

LA FOUILLOUSE

# Restauratrices, elles vont régaler les donneurs de sang

Le 3 février, Ludivine Sain et Angélique Arnaud, les deux cheffes du restaurant La Route Bleue au village, régaleront les donneurs de sang, à l'hôtel de ville de Saint-Étienne. Ce sera pour elles la 10<sup>e</sup> participation à cet événement.

Tous ceux et toutes celles qui donnent leur sang connaissent le protocole : après être passé sur un des lits on se retrouve à table pour une petite collation, histoire de reprendre des forces, de rester debout. D'ordinaire cet en-cas est classique !

Pour ce « Don du sang des Gourmets », l'Établissement Français du Sang (EFS) et l'association des étudiants en médecine de Saint-Étienne dont elle est partenaire, a fait appel à l'Union des Métiers et des Industries de l'Hôtellerie.

L'objectif est d'amener encore plus de jeunes à faire ce geste solidaire, de citoyenneté.

Pour ce rendez-vous des 2 et 3 février, une dizaine de restaurants et boulangeries de la région ont répondu à l'appel, dont les deux cheffes de La Fouillouse.

## Des mignardises salées et sucrées

« Nous allons préparer pour le 3 février des mignardises sucrées et salées. En fait, on a toute liberté pour les choix, nous al-



Angélique Arnaud et Ludivine Sain jouent la carte de la solidarité et participent au don du sang organisé à l'hôtel de ville de Saint-Étienne jeudi 2 février. Photo Progrès/Georges PICQ

lons faire trente sucrés et trente salées. »

Quand on aura donné son sang, on dégustera alors en salé des verrines de tartare de betterave et chantilly au raifort, des toasts de mousse de saumon fumé et des moelleux aux lentilles et mousse de sardine. En sucré, on appréciera évidemment le financier à la noisette, les verrines aux agrumes et l'entremets poire et miel.

## Pareille collation devrait donner envie de donner son sang

Les deux cheffes de la Route Bleue sont déjà actives pour la

Soupe des Chefs organisée par le Lions Club de la Loire au profit de la Ligue contre le cancer.

« C'est un petit investissement de solidarité, c'est la philosophie qui nous anime. »

Le don du sang à l'hôtel de ville de Saint-Étienne se déroulera de 9 h 30 à 13 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30.

Ces mignardises sont justes un avant-goût des spécialités des deux cheffes. Pour découvrir la suite, il faut pousser la porte du restaurant ouvert du mardi au samedi, midi et soir.

De notre correspondant  
Georges PICQ